

Sopii
vegaanille

Jokaiselle

Vege, vega vai seka?
Hyvän mielen valmisruokaa
ihan Jokaiselle.



EI SISÄLLÄ

PALMUÖLJYÄ

KIK-
HERNE
VEHNÄ-
PROTEIINI

KOREAN PATA 300 g



Ravintosisältö	/ 100 g
Energia	480 kJ / 115 kcal
Rasva	3,4 g
josta tyydyttyntä	0,4 g
Hiilihydraatteja	18,5 g
josta sokereita	1,9 g
Proteiini	2,9 g
Suola	0,8 g

Ainesosat

Riisi (50%), vebab (16%) [vesi, VEHNÄPROTEIINI, VEHNÄJAUHO, soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), kikhernejauho, rypsiöljy, oluthiivahiutale, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), suola, leivinjauhe, paprikajauhe], porkkana, vesi, sipuli, tomaatti, kaali, rypsiöljy, SEESAMIÖLJY, chilitahna [fermentoitu riisitahna (riisi, vesi, suola, koji), maissisiirappi, chilijauhe, vesi, soijapaputahna (vesi, SOIJAPAPU, suola, koji), alkoholi tapiokasta (1,1 p-%), suola, VEHNÄUUTE, SOIJAMAUSTE, valkosipuli], kevätsipuli, siirappi, aromi, SEESAMINSIEMEN, kikherne (kikherne, suola, rypsiöljy), inkivääri, muunnettu tärkkelys (E1422), soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), valkosipuli, säilöntäaine (E202).



KIK-
HERNE
VEHNÄ-
PROTEIINI

VEBAB TOMAATTI- RIISILLÄ 250 g



Ravintosisältö	/ 100 g
Energia	602 kJ / 144 kcal
Rasva	4,2 g
josta tyydyttyntä	0,5 g
Hiilihydraatteja	13,0 g
josta sokereita	2,8 g
Proteiini	12,2 g
Suola	1,2 g

Ainesosat

Vebab (50%) (vesi, VEHNÄPROTEIINI, VEHNÄJAUHO, soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), kikhernejauho, rypsiöljy, oluthiivahiutale, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), suola, leivinjauhe, paprikajauhe), tomaatti, sipuli, rypsiöljy, valkosipuli, chili, sokeri, inkivääri (inkivääri, etikka, soijapapuoily, sokeri, suola, hapettumisenestoaine (E300, E330)), soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), valkoviinietikka, mustapippuri). Tomaattiriisi (50%) (tomaatti (13%), vesi, paprika, munakoiso, sipuli, riisi (6%), valkosipuli, sokeri, oliiviöljy, chili, suola, korianteri, punaviinietikka, timjami, mustapippuri, säilöntäaine (E202)). Voimakassuolainen.



PROTEIINIPITOINEN
PROTEINHALTIG

Ei sisällä seepranlihaa
eikä muutaakaan eläinperäistä.

Jokaiselle
Sopii
vegaanille

Liity kasvavaan joukkoon.
Hyvän mielen Jokaiselle valmisruokia
myyviä kauppoja on yli 1000.

EI SISÄLLÄ

PALMUÖLJYÄ

Jokaiselle-aterioissa on valmiina niin vastuullisuus kuin vastustamaton maku.
Ne sopivat nimensä mukaisesti ihan jokaiselle, myös vegaanille.

Jokaiselle-aterioiden raaka-aineet on tarkoin valittu, eikä niihin sisälly mitään
eläinperäistä - ei seepranlihaakaan. Proteiinin lähteenä aterioissa ovat joko
kotimainen tofu, GMO-vapaa soija, kikherne tai vehnäproteiini.

Jokaiselle-ateriat syntyvät omassa keittiössämme Keravalla, sydämellään työtä
tekevien osaajien käsin valmistamina - ilman palmuöljyä.
Vastuullisia valintoja nämäkin.

TOFU

PANANG CURRY TOFULLA 300 g

Ainesosat

Riisi (50%), tofu (18 %) (SOIJAPAPU, vesi), kookoskerma, vesi, suolattu MAAPÄHKINÄ, valkosipuli, sokeri, curry, rypsiöljy, suola, umami, limelehti, sakeuttamisaine (E1422), säilöntäaine (E202).



Ravintosisälto

	/ 100 g
Energia	623 kJ / 149 kcal
Rasva	6,7 g
josta tyydytynyttä	3,8 g
Hiilihydraatteja	17,6 g
josta sokereita	1,9 g
Proteiini	3,9 g
Suola	0,4 g

EAN



6 430012 281441

ME 5 KPL KUPA



6 430012 281458

TOFU

TIKKA MASALA TOFULLA 300 g

Ainesosat

Riisi (50%), tomaatti, tofu (13%) (Jalotofu; LUOMUSOIJAPAPU, vesi), kookoskerma, sipuli, rypsiöljy, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), sokeri, sitruunamehu, valkosipuli, inkivääripyree (inkivääri, etikka, SOIJAPAPUÖLJY, sokeri, suola, hapettumisenestoaineet (E300, E330)), valkosipuli, suola, juustokumina, muunnettu tärkkelys (E1422), chilippuri, säilöntäaine (E202).



Ravintosisälto

	/ 100 g
Energia	526 kJ / 126 kcal
Rasva	4,1 g
josta tyydytynyttä	1,8 g
Hiilihydraatteja	18,7 g
josta sokereita	2,8 g
Proteiini	2,7 g
Suola	0,8 g

EAN



6 430012 281106

ME 3 KPL KUPA



6 430012 281113