

Tuotenimi	Paino	Ainesosat	Ravintosisalto / 100 g	Tuoteosasto
<b>Kalatalo Katkarapuperkku</b>	160 g	Majoneesi (rypsiöljy, MUNANKELTUAINEN, sinappi (SINAPINSIEMEN, etikka, vesi, suola, sokeri), mausteita, sakeuttamisaine (E412), säilöntäaine (E202, E211), happamuudensäätöaine (E330)), KATKARAPU (25%), omena, salottisipuli, persilja, currytahna (sitruunaruoho, sipuli, chili, galangal, vesi, suola, valkosipuli, korianteri, kaffirlimetti), sitruunamehu, sokeri, muunnettu tärkkelys (E1422), happamuudensäätöaine (E330), säilöntäaine (E202), valkopippuri.	Energia / Energi 1932 kJ / 462 kcal Rasvaa / Fett 48 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 4,0 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 3,8 g josta sokereita / varav sockerarter 2,3 g Proteiini / Protein 4,2 g Suola / Salt 1,0 g	Kalasalaahti
<b>Kalatalo Kylmäsavulohiherkku</b>	160 g	Majoneesi (rypsiöljy, MUNANKELTUAINEN, sinappi (SINAPINSIEMEN, etikka, vesi, suola, sokeri), mausteita, sakeuttamisaine (E412), säilöntäaine (E202, E211), happamuudensäätöaine (E330)), KYLMÄSAVULOHI (21%), salottisipuli, sitruunamehu, tilli, sokeri, happamuudensäätöaine (E330), säilöntäaine (E202), valkopippuri.	Energia / Energi 2336 kJ / 558 kcal Rasvaa / Fett 59 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 5,0 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 2,9 g josta sokereita / varav sockerarter 1,7 g Proteiini / Protein 5,8 g Suola / Salt 1,5 g	Kalasalaahti
<b>Saariston kalapyörykät ja kukkakaalimuusi smetanakastikkeella</b>	350 g	Kukkakaalimuusi (60%) (peruna, kukkakaali (18%), MAITO, vesi, VOI, suola). Saaristolaiskalapyörykkä (20%) (kalamassa (63%) (HAUKI, LAHNA), KERMA, hernerproteiini, muunnettu tärkkelys (E1422), sitruskuitu, vesi, suola), rypsiöljy, korppujauho (VEHNÄJAUHO, vesi, hiiva, suola). Smetanakastike (KERMA, vesi, smetana (KERMA, hapate), kalaliemijauhe (maissimaltodekstriini, maissidekstroosi, suola, mausteet [porkkana, purjo, SELLERINSIEMEN, mustapippuri, sipuli], aromit (KALA, tilli, palmuöljy), valkoviinietikka, muunnettu tärkkelys (E1422), tilli, aromi, sokeri, suola).	Energia / Energi 629 kJ / 150 kcal Rasvaa / Fett 11 g - josta tyydytynyttä rasvaa / varav mättade fettsyror 6,7 g Hiilihydraatit / Kolhydrat 7,8 g - josta sokereita / varav sockerarter 1,2 g Proteiini / Protein 5,1 g Suola / Salt 1,0 g	Valmisruoka
<b>Kalatalo Villikalapihvi ja muusia</b>	350 g	Perunamuusi (57%) (peruna, MAITO, vesi, VOI, suola). Kalapihvi (21%) [kalamassa (55%) (LAHNA, SÄRKI, SULKAVA), KERMA, peruna, sipuli, vesi, korppujauho (VEHNÄJAUHO, vesi, hiiva, suola), KANANMUNA, perunahiutale (peruna, emulgointiaine (E471), stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaine (E300), happamuudensäätöaineet (E330, E331)), kalaliemijauhe (maissimaltodekstriini, maissidekstroosi, suola, mausteet [porkkana, purjo, SELLERINSIEMEN, mustapippuri, sipuli], aromit (KALA, tilli, palmuöljy), suola, sokeri, valkopippuri, kurkuma].	Energia / Energi 602 kJ / 144 kcal Rasvaa / Fett 10 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 6,0 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 9,6 g josta sokereita / varav sockerarter 1,4 g Proteiini / Protein 3,6 g Suola / Salt 0,9 g	Valmisruoka
<b>Kalatalo Rantakalapyörykät ja muusi</b>	350 g	Porkkanamuusi (57%) (peruna, porkkana, MAITO, vesi, VOI, suola, tilli). Kalapyörykkä (21%) [kalamassa (55%) (LAHNA, SÄRKI, SULKAVA), KERMA, peruna, sipuli, vesi, korppujauho (VEHNÄJAUHO, vesi, hiiva, suola), KANANMUNA, perunahiutale (peruna, emulgointiaine (E471), stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaine (E300), happamuudensäätöaineet (E330, E331)), kalaliemijauhe (maissimaltodekstriini, maissidekstroosi, suola, mausteet [porkkana, purjo, SELLERINSIEMEN, mustapippuri, sipuli], aromit (KALA, tilli, palmuöljy), suola, valkopippuri], rypsiöljy. Kermakastike (KERMA, vesi, valkoviinietikka, sitruunamehu, sakeuttamisaine (E1422), suola, sokeri, aromi, valkopippuri	Energia / Energi 591 kJ / 141 kcal Rasvaa / Fett 9,9 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 6,0 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 9,2 g josta sokereita / varav sockerarter 1,7 g Proteiini / Protein 3,4 g Suola / Salt 0,8 g	Valmisruoka
<b>Kalatalo Savulohipasta</b>	300 g	Pasta (60%) (VEHNÄJAUHO, vesi), savulohikastike (40%) (KYLMÄSAVULOHI (11%), KERMA, vesi, tomaatti, sipuli, kevätsipuli, rypsiöljy, muunnettu tärkkelys (E1422), kalaliemijauhe [maissimaltodekstriini, maissidekstroosi, suola, mausteet (porkkana, purjo, SELLERINSIEMEN, mustapippuri, sipuli), aromit (KALA, tilli, palmuöljy), suola, aromi, chili, tilli, säilöntäaine (E202)].	Energia / Energi 1083 kJ / 259 kcal Rasvaa / Fett 6,0 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 2,4 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 41 g josta sokereita / varav sockerarter 0,9 g Proteiini / Protein 9,0 g Suola / Salt 0,5 g	Valmisruoka
<b>Kalatalo EEKI lämminsavukirjolohifilee</b>	noin 300 g	Viljelty suomalainen KIRJOLOHI (Oncorhynchus mykiss), suola.	Energia / Energi 620 kJ / 148 kcal Rasvaa / Fett 6,1 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 1,7 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 0,0 g josta sokereita / varav sockerarter 0,0 g Proteiini / Protein 22 g Suola / Salt 2,2 g	Lämminsavustettu kala
<b>Kalatalo EEKI loimukirjolohifilee</b>	noin 300 g	Viljelty suomalainen KIRJOLOHI (Oncorhynchus mykiss), suola.	Energia / Energi 940 kJ / 225 kcal Rasvaa / Fett 15 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 2,9 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 0,0 g josta sokereita / varav sockerarter 0,0 g Proteiini / Protein 23 g Suola / Salt 2,8 g	Hiillostettu kala
<b>Kalatalo EEKI kylmäsavukirjolohifilee, siivutettu</b>	noin 100 g	Viljelty suomalainen KIRJOLOHI (Oncorhynchus mykiss), suola.	Energia / Energi 794 kJ / 190 kcal Rasvaa / Fett 12 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 2,8 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 0,0 g josta sokereita / varav sockerarter 0,0 g Proteiini / Protein 20 g Suola / Salt 2,5 g	Kylmäsavustettu kala
<b>Kalatalo Paistettu silakkafilee, kauraleivitetty</b>	noin 80 g	SILLIFILEE (Tanska), kaurajauho (kaurajauho, kauralese, suola), rypsiöljy, aromin lähtöaine. Voimakassuolainen.	Energia / Energi 834 kJ / 199 kcal Rasvaa / Fett 13 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 2,0 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 6,2 g josta sokereita / varav sockerarter 0,0 g Proteiini / Protein 14 g Suola / Salt 1,3 g	Kalajalosteet
<b>Kalatalo Paistettu silakkapihvi</b>	noin 160 g	SILLIFILEE (Tanska), korppujauho (VEHNÄJAUHO, vesi, hiiva), RUISJAUHO, rypsiöljy, suola. Voimakassuolainen.	Energia / Energi 834 kJ / 199 kcal Rasvaa / Fett 13 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 2,0 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 6,2 g josta sokereita / varav sockerarter 0,0 g Proteiini / Protein 14 g Suola / Salt 1,3 g	Kalajalosteet
<b>Kalatalo Savustettu Silakkapihvi</b>	noin 160 g	SILLIFILEE (Tanska), suola. Voimakassuolainen.	Energia / Energi 592 kJ / 142 kcal Rasvaa / Fett 8,8 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 2,0 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 0,0 g josta sokereita / varav sockerarter 0,0 g Proteiini / Protein 16 g Suola / Salt 1,6 g	Kalajalosteet
<b>Kalatalo Villikalapihvi</b>	75 g	Kalamassa (55%) (LAHNA, SÄRKI, SULKAVA), KERMA, peruna, sipuli, vesi, korppujauho (VEHNÄJAUHO, vesi, hiiva, suola), KANANMUNA, perunahiutale (peruna, emulgointiaine (E471), stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaine (E300), happamuudensäätöaineet (E330, E331)), kalaliemijauhe (maissimaltodekstriini, maissidekstroosi, suola, mausteet [porkkana, purjo, SELLERINSIEMEN, mustapippuri, sipuli], aromit (KALA, tilli, palmuöljy), suola, valkopippuri, rypsiöljy.	Energia / Energi 733 kJ / 175 kcal Rasvaa / Fett 11 g josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättade fettsyror 4,7 g Hiilihydraatteja / Kolhydrat 10 g josta sokereita / varav sockerarter 0,7 g Proteiini / Protein 9,3 g Suola / Salt 0,8 g	Kalajalosteet